



SPORT SPIEL SPASS

Ausgabe 127



Danke Marianne!

Inhalt		
Aikido	3	Schwimmen
Badminton	3	Tanzen
Gesundheitssport	3	Tischtennis
Gymnastik, Fitness, Tanz	4	Volleyball
Handball	5	Sportabzeichen
Leichtathletik	6	Ereignisse im Verein
Kinderturnen	8	Kurse
		8
		9
		9
		9
		10
		11
		12

Turn- und Sportgemeinde Westerstede e.V.

Liebe Vereinsangehörige der TSG,

an dieser Stelle erscheint regelmäßig die Einladung zur Jahreshauptversammlung mit der Tagesordnung, die durch den Vereinsvorstand festgelegt wird.

Wir als Vorstand sind von euch in der Jahreshauptversammlung am 15.09.2020 (wieder) gewählt worden und haben nach der Jahreshauptversammlung im Jahr 2022 unseren Rücktritt verkündet.

Derzeit üben wir die Aufgaben geschäftsführend bis zur Jahreshauptversammlung 2024 weiter aus. In dieser Zeit haben wir intensiv mit Unterstützung der Vereinsentwicklung und -beratung des Landessportbundes versucht, die Vorstandstätigkeit neu zu ordnen und Personen für diese Tätigkeit zu gewinnen. Ein neues Anforderungsprofil wurde aufgestellt und erleichtert damit künftig die Tätigkeit des gewählten Vorstandes.

Die Jahreshauptversammlung 2024 ist folglich verbunden mit der Wahl zum Vorstand.

Der Vorstand soll künftig nur noch aus einer/ einem Vorsitzenden und einer Vertreterin/ einem Vertreter bestehen. Dem Vorstand soll eine hauptamtliche Geschäftsführung in Teilzeit beiseite stehen.

Wir suchen eine/einen

- Vorsitzende/Vorsitzenden
- Stellvertreterin/Stellvertreter

Aufgaben:

- Leitung des Vereins
- Strategie und Gestaltung
- Verantwortung für den Gesamtverein
- Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle
- Rechtliche Vertretung
- Repräsentation der TSG
- Leitung von übergreifenden Sitzungen

Wir freuen uns über jedes Interesse an der Vorstandstätigkeit und hoffen auf erfolgreiche Wahlen in der Jahreshauptversammlung im zweiten Halbjahr 2024 zu der separat eingeladen wird. Wir brauchen aber auch für die Fortführung des Sportbetriebes im Verein mehr Engagement, beispielsweise als Übungsleiter / in oder Helfer / in für die Trainingsstunden.

Vielen Dank.
Euer Vorstand

Aikido

Im Jahr 2023 haben wir bedeutende Fortschritte in unserer Aikido-Abteilung verzeichnet. Die Reaktivierung von Trainer Adnan Waheed zu Beginn des Jahres erwies sich als erfolgreicher Schritt. Im ersten Halbjahr konnten wir dadurch die Intensität unserer Trainings steigern und erhielten im Mai eine zusätzliche Trainingszeit von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr. Trotz anfänglicher Herausforderungen erlebten wir im Juni eine erfreuliche Zunahme neuer Kinder in unseren Gruppen. Leider wurden wir dann in der zweiten Jahreshälfte mit zahlreichen Ausfällen aufgrund von gesundheitlichen Beeinträchtigungen konfrontiert. Die

Gesundheitssituation verbesserte sich jedoch im Verlauf des Jahres, und zum Jahresende konnten wir sogar eine Erweiterung der Trainingszeit auf 20:30 Uhr verzeichnen. Dies ermöglicht es, im Jahr 2024 drei Gruppen anzubieten: von 17:30 Uhr bis 18:45 Uhr eine Kinder-Aikido-Gruppe, von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr eine Aikido-Gruppe für Jugendliche bis 18 Jahre und schließlich von 19:45 Uhr bis 20:30 Uhr eine dritte Aikido-Gruppe für Erwachsene. Die Aikido-Abteilung blickt positiv auf das kommende Jahr 2024 und freut sich darauf, das Training weiter zu vertiefen und die Gemeinschaft zu stärken. Sven Matthes

Badminton

Das Jahr 2023 begann mit erfreulich guter Beteiligung. Junge Spielerinnen und Spieler u.a. vom Gymnasium und aus der Ukraine bereicherten den Trainingsbetrieb. Auch die Kindergruppe füllte sich durch Neuzugänge bis zu 22 Kinder pro Trainingszeit auf. Mit Hilfe einer Förderung durch den Landessportbund konnten zusätzliche Badmintonschläger angeschafft werden, um allen Interessenten das Spiel zu ermöglichen. Leider ist die Beteiligung stark schwankend und nach den Sommerferien insbesondere bei den Erwachsenen auch erheblich zurückgegangen. Eine Mannschaft zu formen, um am Punktspielbetrieb des NBV teilzunehmen, ist so nicht möglich. Bei uns steht deshalb der



Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Nach den Sommerferien hat Melchior Vogt nach einem Jahr leider

die Betreuung der Kindergruppe aufgegeben. Die Betreuung von bis zu über 20 Kindern im Alter von ca. 8 - 15 Jahren ist für einen Heranwachsenden neben der Schule in den Abschlussklassen und weiteren Verpflichtungen dann doch etwas zu viel. Herzlichen Dank Melchior, dass Du trotzdem das Jahr durchgehalten hast! Um das drohende Aus für das Schülertraining zu vermeiden, habe ich dann die Betreuung bis zu den Weihnachtsferien übernommen. Kurz vor Weihnachten erklärten sich dann aber Stephan Knittel mit Unterstützung von Iryna Bondar und Yevhenii Protsenko bereit, die Übungsleitung für die Schüler zu übernehmen. Danke für eure Bereitschaft! Dadurch können die Schüler bis auf weiteres mittwochs von 17:30 -19:00 Uhr Badminton spielen. Leider verlässt uns unser Sportkamerad Uli Korb, der mich öfters als Betreuer bei den Erwachsenen vertreten hat, wegen Wechsel in einen entfernten Wohnort. In seiner unvergleichlich lockeren, humorvollen Art hat er bei allen Mitspielerinnen und Mitspielern Begeisterung und Spielfreude geweckt. Zusammen mit Karsten Hoffmann, der mich bei Bedarf vertritt, bemühen wir uns weiterhin, die Freude am Badmintonspiel zu fördern und den Spaß hoch zu halten. Nach wie vor suchen wir Interessierte für die Abteilungsleitung, die Übungsleitung und auch als zusätzliche Betreuer.

Hermann Mende

Gesundheitssport

Im Oktober 2023 besuchte ich in Osnabrück den 38. Landesturntag des Niedersächsischen Turnerbundes. Das Motto dieser Tagung hieß: Gold im Herzen – Unsere Werte sind unser Erfolg - menschlich und sportlich. Unsere Werte sind grundlegende, als positiv betrachtete Eigenschaften und Ideale, nach denen wir handeln. Werte sind Wegweiser für Verhalten und Handeln, die aufzeigen, wofür wir unsere Energie und Zeit investieren und was uns wichtig ist. Wichtig sind uns Übungsleiterinnen und Übungsleitern die Werte, die uns im Sportverein zusammenbringen. Wir engagieren uns freiwillig, damit in unseren Gruppen ein Gemeinschaftsgefühl entsteht. Denn Aufmerksamkeit, Begeisterungsfähigkeit, Empathie, Fröhlichkeit, Offenheit, Professionalität, Selbstbewusstsein, Verantwort-

ung, Wertschätzung und Zuverlässigkeit sind Werte, die wir jede Woche mit und in unseren Gruppen praktizieren und trainieren. Werte, die uns zusammenbringen, die uns vereinen und hinter denen wir uns versammeln können. Dafür bin ich als Abteilungsleiterin dem Team des Gesundheitssports sehr dankbar, denn ohne ihre Verlässlichkeit und all den anderen erwähnten Werten könnte eine Abteilung und ein Verein nicht funktionieren.

Die Angebote im Gesundheitssport haben sich im Jahr 2023 dahingehend verändert, dass wir noch eine weitere Rehasportgruppe am Mittwochvormittag anbieten konnten. Weiterhin fanden zwei Kurse für Ältere statt, zu dem Thema: Bewegung im Alter für den Alltag, Menschen ab 65. Auch in diesem Sommer

konnten wieder viele Übungsstunden im Außenbereich, z.B. auf der Hössensportanlage abgehalten werden, da die Anlage so viele verschiedene Übungsplätze bietet. Es engagieren sich weiterhin in meiner Abteilung: Ingrid Wedemann im Nordic-Walking und im Herzsport; Liane Sander im Nordic-Walking und bei Sport und Spaß 70 plus; Anke Sütering im Herzsport; Sabine Kathmann in den Gruppen Bewegung im Alter für den Alltag,

Menschen ab 65 und Alltagstrainingsprogramm Menschen ab 60; Huafang Jin mit Yogakursen und einer neuen Rehasportgruppe; ich selbst leite den Rehasport, die präventive Wirbelsäulengymnastik und Balance auf dem Minitrampolin. Meinen einzigartigen Mitstreiterinnen ein dickes Dankeschön für ihren Einsatz im Jahr 2023. Abteilungleiterin Kirsten Scharnowski

Gymnastik-Fitness-Tanz

Die Abteilung hat z.Zt. 6 beständige Kurse und 7 feste Gruppen. In diesem Jahr verlief das Sporttreiben normal ohne Einschränkungen. Von der Möglichkeit, auch mal häufiger draußen Sport zu treiben, machten einige regen Gebrauch. In den Sommerferien waren die Sporthallen für den regulären Sportbetrieb geschlossen. Auch da bot es sich an, wie schon zu Corona-Zeiten, den Sport durchzuführen und draußen zu trainieren.

Kurse

Der Kurs „Kraft und Ausdauer ab 65 Jahre“ hat wieder erfolgreich nun seit 2021 zum 5. Mal stattgefunden. 18 Frauen und Männer kamen am Jahresanfang und im Herbst 7x montags von 11.45-12.45 Uhr in der kleinen Hössenturnhalle zusammen, um mit Musik und guter Laune ihre Fitness zu steigern. Ein neuer Kurs beginnt in 2024 am 15. Januar und läuft diesmal über 8 Wochen. Er ist mit 19 Personen fast voll belegt. Ein weiterer Kurs startet nach der Sommerpause im Herbst. Die Leitung hat Sabine Kathmann.

Auch fanden wieder Pilateskurse für Anfänger und Fortgeschrittene samstags unter der Leitung von Huafang Jin statt. Fünf Flexibarkurse, geleitet von Kirsten Scharnowski, fanden in 2023 donnerstagsvormittags im Jahnsportraum statt. In den warmen Monaten bei gutem Wetter wurde draußen auf der Hössensportanlage geübt, ansonsten im Jahnsportraum. Ebenso donnerstagsmorgens fanden sich Kursteilnehmende zu Minitrampolinkursen im Jahnsportraum ein, auch geleitet von Kirsten Scharnowski. Ein Zumba/Bokwa-Kurs, seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des Abteilungsangebotes, war auch wieder im Programm unter der Regie von Anja Harwardt für Teilnehmende mit und ohne Vereinsmitgliedschaft dienstags von 19.15-20.15 Uhr im Spiegelsaal der Oberschule. All diese Kurse starten auch in 2024 wieder.

Männersport

Ltg.: Weyert Schipper

Unsere „Gymnastik-Männer“ treiben Sport im Altersbereich 50 – 75 Jahre und treffen sich am Montagabend zwischen 20.00 und 21.30 Uhr in der großen Hössenhalle, während der Sommermonate bei gutem Wetter auch gerne im Freien auf der Hössensportanlage. Zum Übungs-Repertoire gehören Spiele mit dem Basketball, immer Beweglichkeitsübungen für unterschiedliche Körperpartien, Dehn- und Gleichgewichtsübungen, aber auch der Einsatz diverser Gymnastikgeräte hilft beim Erhalt der Alltagsfitness.

Fitness am Morgen

Ltg.: Liane Sander

18 Teilnehmerinnen sind gemeldet, davon sind 12-13 regelmäßig am Dienstagmorgen im Jahnsportraum

dabei, mit vielseitigen Kräftigungsübungen und Kleingeräten wie Hantel, X-Co und Theraband ihre Fitness zu erhalten bzw. zu verbessern. Die Entspannung kam auch nicht zu kurz. Der Sommerausflug führte zum Zwischenahner Meer mit reichhaltigem Picknick auf einem Steg. Den Dezember ließ die Gruppe im Westersteder Winterdorf auf dem Alten Markt ausklingen.

Bodyfitness für junge Frauen

Ltg.: Huafang Jin

Von 20.15-21.30 Uhr am Mittwochabend in der kl. Hössenturnhalle läuft ein Fithalteprogramm für Frauen ab 16 J.

Fitness und Gesundheit

Ltg.: Huafang Jin

Jeden Mittwoch von 19.00-20.00 Uhr trainieren Frauen in der kl. Hössenturnhalle, um ihre Fitness zu erhalten.

Fitness 60+

Ltg.: Huafang Jin

Unermüdlich treffen sich diese älteren Frauen montags von 18.30-19.30 Uhr in der Halle der Oberschule zu einem ausgewogenen Fiterhaltungsprogramm im Alter.

Gymnastik am Mittwoch

Ltg.: Kirsten Scharnowski

Diese Gruppe traf sich im März ein letztes Mal. Die Teilnehmerinnen haben sich z.T. in andere Sportgruppen verteilt, um das Sporttreiben für sich fortzusetzen. Kirsten Scharnowski selbst berichtet hier von einem besonderen letzten Sportabend:

„Am 22. März 2023 war es so weit, mein letzter Übungsabend mit der Gruppe war von mir vorbereitet. Aber es kam ganz anders als von mir geplant. Um 18.00 Uhr stand mein Chauffeur Werner vor der Tür, um mich abzuholen. Da ich wohl nicht zu früh in der Halle erscheinen durfte, war noch Zeit für einen kurzen Plausch. In der Halle angekommen bekam ich einen phänomenalen Empfang von meiner Gymnastikgruppe. Geschmückte Reifen, Erinnerungsfotos aus fast 39 Jahren und lauter fröhliche Gesichter empfingen mich zu einer letzten Übungsstunde mit der Musik „Final Countdown“. Doch zuerst durfte ich auch mal hinten stehen und mich von Liane anleiten lassen, allerdings mit dem besonderen Augenmerk auf meine Person. Quatschen nicht erlaubt !! Und, macht sie denn alles richtig? Danach gab es noch viele selbst gebastelte Sonnenblumen für die schöne gemeinsame Zeit, für mein Engagement, für die vielen Schweißtropfen, für die vielen ausgearbeiteten Choreografien, für meine gute Laune und, und, und....“



Zum Schluss, nach einem Blumenstrauß und einem großartigen Abschiedsgeschenk, plauderten wir noch lange in der Umkleide und ließen die vielen schönen Jahre Revue passieren.

Es bleibt DANKE zu sagen an diese tolle Gemeinschaft innerhalb der Gymnastikgruppe am Mittwoch".

Fitness am Montag Ltg.: Kirsten Scharnowski

Die Gruppe hat weiterhin mit über 20 Frauen guten Zuspruch. Im Sommer bei gutem Wetter wurde wie 2022 auf der Hössensportanlage gesportet.

Handball

Neben unseren eigenen Punktspielen der E-, D- C- und A-Jugend konnten wir das Landesligaspiel TSG Hatten Sandkrug gegen den TvdH Oldenburg bei uns in Westerstede durchführen, bei dem zwei unserer Spieler mit Zweitspielrecht in Hatten-Sandkrug beteiligt waren. Eine spannende Begegnung, die viel Spaß gemacht hat. Auch in der neuen Saison spielen drei TSG-Mitglieder in Hatten-Sandkrug in der Oberliga. Momentan planen wir wieder die Austragung eines „Heimspiels“ in Westerstede, der Termin wird noch bekannt gegeben. Wir freuen uns auf ein aufregendes Spiel mit guter Stimmung von den Rängen.

Die C- und D-Jugend nahm zum Abschluss der Saison 2022/23 am Rasen- und Beachhandballturnier in Garrel teil. In Kooperation mit der TSG Hatten-Sandkrug bildeten wir ein Zeltlager und konnten so gemeinsam mit 80 Kindern ein Wochenende lang Spaß haben.

Fitness am Donnerstag Ltg.: Sabine Kathmann

Im Spiegelsaal der Oberschule treffen sich Frauen ab 40 Jahren donnerstags von 19.15-20.30 Uhr zum Fitnesstraining nach flotter Musik. Die Abteilung hat mittlerweile ein großes Repertoire an Fitness-Kleingeräten in verschiedenen Hallen zur Verfügung. Neu im Programm ist das HIIT-Intervalltraining und Franklin-Bälle zur Fußmassage und Faszien Stimulation, für die auch Rollen vorhanden sind. In den Sommerferien fand der Sport weitgehend draußen auf der Hössen statt. Mit CD-Player. Auch wurde eine Radtour durchgeführt. Am Übungs-donnerstag fuhr man ca. 1 Std. durch bewaldete Streckenabschnitte und kehrte dann in der neuen Fahrradhütte in Fikensolt ein und genoss ein leckeres Picknick-Bufferet. An Ideen für kulinarische Angebote fehlte es nicht.



Ein Übungsabend im Februar wurde in den Sonnenhof zum Eisstockschießen mit anschließendem Grünkohlessen verlegt. Am Jahresende gab es die traditionelle Weihnachtsfeier mit Besuch des Weihnachtsdorfes Westerstede und Essen in einem Restaurant, selbstverständlich mit dem beliebten Programmpunkt „Schrottwichteln“, der wie immer für ausgelassene Stimmung sorgte.

Meinen aktiven Übungsleiter*innen danke ich an dieser Stelle für ihren zuverlässigen Einsatz.

Ein Dank auch an all die Teilnehmenden. Ohne euch stünden wir Übungsleiter allein in der Halle.

Abteilungsleiterin Sabine Kathmann

Angetreten sind wir in der C-Jugend für die TSG Westerstede beim Rasenhandball und gemeinsam mit der TSG Hatten-Sandkrug im Beachhandball. Die C-Jugend konnte auf dem Rasen den 2. Platz erreichen. Das werden wir im Juni 2024 wiederholen.

Die Saison 2022/23 wurde erfolgreich in den vier Altersklassen beendet und wir starteten mit drei Altersklassen E-, D- und C-Jugend in die neue Saison 2023/24 im Spielbetrieb der Handballregion Oldenburg. Unsere A-Jugend konnte leider nicht genug Spieler gewinnen, um in 2023/24 anzutreten. Das bedauern wir sehr.

Zur Vorbereitung auf die Punktspiele veranstalteten wir ein Wochenend-Trainingslager für die C- und D-Jugend und organisierten zwei Testspiele, um die Neuzugänge aus der D-Jugend in die C-Jugendmannschaft zu integrieren.

In die aktuelle Saison sind wir leider wieder ohne eine Abteilungsleitung gestartet. Die vielfältigen Aufgaben um den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten, wurden auf die verbleibenden Trainer verteilt. Auch konnten wir ein paar Eltern finden, die uns in der Vereinsorganisation unterstützen.



Trotz alledem benötigen wir weiterhin mehr Unterstützung!!! Wir suchen dringend eine Abteilungsleitung, Übungsleiter, Schiedsrichter, Spieler ... sprich Menschen, die Spaß am Mannschaftssport HANDBALL haben und in einem Verein mitwirken möchten.



Um auf uns aufmerksam zu machen, nahmen wir am Herbstmarktumzug in Westerstede teil. Wir schmückten einen Traktor und Anhänger, besorgten Luftballons, Flyer, Aufkleber, Bonbons und zogen los ... wir denken, man hat uns gesehen.

Vielen Dank an alle Beteiligten, besonders an Silvia und Uwe für das Bereitstellen der Fahrzeuge und die Organisation. ... Danke...

Leichtathletik

Die Saison der Leichtathletiksparte der TSG wurde bereits früh am 28. Januar von drei Athleten eingeleitet. Johanna Ritschel, Marc Frömert und Dennis Frömert traten beim Auricher Crosslauf für die Distanz 5km an. Besonders an diesem Crosslauf ist, dass alle Teilnehmer (Frauen, Männer, Kinder) gleichzeitig starten und später anhand der schnellsten Zeit gewertet werden. Hier zeigten die drei Jugendlichen der TSG Westerstede was in ihnen steckt. Trotz starker, erwachsener Läuferkonkurrenz schaffte es Johanna Ritschel, den Großteil hinter sich zu lassen und mit einer Zeit von 25:21 Minuten landete sie schließlich auf



Aktuell bieten wir Training in der E-, D- und C-Jugend an. Alle weiteren Handballbegeisterten können am offenen Training immer Donnerstagabend ab 19:30 Uhr in der Brakenhoffhalle teilnehmen.

Zum Ende...

... möchten sich alle Spieler, Eltern, Trainer und somit die ganze Handballabteilung für das langjährige, unermüdliche Engagement von Hans-Gerd Gerdes bedanken. Wir wünschen ihm alles Gute für seinen „Handballruhestand“.

Lieber Hans-Gerd, wir freuen uns, wenn wir dich bei unseren Spielen weiterhin als leidenschaftlichen Zuschauer begrüßen können. Sven Achtruth



Am 18. März fand in der Brakenhoffhalle organisiert von ehemaligen Mannschaftsmitgliedern ein Handball-Juxturnier statt. Viele waren der Einladung gefolgt, selbst der Ehrenvorsitzende der TSG ließ es sich nicht nehmen, den ein oder anderen Torwurf zu versuchen.



dem 8. Platz der Frauenklasse. Dennis Frömert belegte mit 21:57 Minuten den 18. Platz, sein Zwillingenbruder Marc Frömert kam ein wenig später ins Ziel und belegte mit einer Zeit von 24:02 Minuten den 27. Platz.

Ab dem 27. März trainierte die Leichtathletikgemeinschaft Uplengen zusammen mit der TSG Westerstede für ein gutes halbes Jahr auf der Hössen, da im Rahmen der Stadionsanierung in Uplengen die dortige Anlage für ein halbes Jahr nicht benutzt werden konnte. Unser Training draußen auf der Tartanbahn fing deshalb "früh" an, da dort einfach mehr Platz für beide Vereine war. Durch den Wintereinbruch Ende März wurde es manchmal zum Kältetraining.

Der erste richtige Wettkampf für die Leichtathleten fand am 09.05.2023 mit den Kreismeisterschaften U18 in Bad Zwischenahn statt. Leider war die Veranstaltung nicht so gut besucht wie in vergangenen Jahren. Die TSG-Athleten erzielten in den jeweiligen Disziplinen häufig vordere Plätze.



Am 16. Juni fand der traditionelle Rhodolauf im Rahmen der 900. Jahrfeier statt. Hier verzeichnet das Organisationsteam zwei neue Gesichter, Greta Hennen und Jesco von Moorhausen. Der Rhodolauf verlief insgesamt erfolgreich. Im kommenden Jahr soll aber die zugehörige Siegerehrung direkt nach jedem Lauf stattfinden damit für die Teilnehmer keine unnötigen Wartezeiten entstehen.



Eine Woche später am 18. Juni fanden die Kreismeisterschaften für die Altersklassen U10-U16 auf der Hössenanlage statt. Die rege Beteiligung der TSG-Athleten führte zu vielen guten Platzierungen bis hin zur Kreismeisterschaft in 3 Disziplinen.



Schüleraustausch befanden.

Im August startete die TSG beim alljährlichen Abendsportfest in Oldenburg. Dabei erreichte das Team Japhet-Noah Mönninghoff, Bruno Drieling, Jesper Niebisch und Florian Neidhardt mit einer Gesamtzeit von 50,25 Sekunden den 1. Platz in der 4 x 100m Staffel. Die geringe Beteiligung der TSG an diesem Wettkampf ist damit zu erklären, dass sich sehr viele Athleten im

Am 27. August fand eingebettet in die Veranstaltungen zur 900. Jahrfeier der Stadt Westerstede ein Tag der offenen Tür für alle Einrichtungen im Hössen-Sportzentrum statt. Die Leichtathletikabteilung führte an dem Tag zusammen mit den Sportabzeichen-Prüfern für Interessierte so gut wie jede Disziplin vor. Mithilfe der Übungsleiter Martha Schaffarzik und Florian Neidhardt wurden Crash-Kurse für Sprint und Weitsprung durchgeführt. So konnten hauptsächlich Schüler das Sportabzeichen machen bzw. ihre Leistungen dafür verbessern.

Beim größten Wettkampf des Jahres starteten wir dann nochmal mit einem größeren Aufgebot. Beim 32. Flutlicht Abendsportfest in Papenburg, das am 29. September stattfand, startete Dennis Frömert für den 2000m Hindernislauf. Mit einer Zeit von 8:25,33 Minuten belegte er den 1. Platz. Eine Premiere gab es für Christian Ventas, der zum ersten Mal für die TSG Westerstede bei einem Wettkampf antrat. In der Disziplin Kugelstoßen (4kg) erreichte er mit einer Weite von 9,14m den 3. Platz im Endkampf.



Einige Wochen später verabschiedete sich dann die LG Uplengen aus Westerstede. Die neue Anlage war fertig und so absolvierten beide Vereine noch ein letztes gemeinsames Training. In der Zeit, in der LG Uplengen mit uns zusammen trainiert hat, sind neue Freundschaften entstanden und es steht bereits fest, dass die Kooperation zwischen den Leichtathleten der TSG Westerstede und den Leichtathleten von LG Uplengen weiter ausgebaut werden soll. So werden wir auch im Jahr 2024 gemeinsam trainieren, auf Wettkämpfe gehen und gegeneinander, sowie auch

miteinander antreten. Schon im Januar 2024 gibt es in Uplengen einen Hallenwettkampf für die Kinder der Leichtathletik TSG Westerstede, zu dem uns die LG Uplengen noch vor der Ausschreibung eingeladen hat.

Zum Abschluss des Jahres 2023 gab es dann noch den Kreisverbandstag in Wilhelmshaven, bei dem Japhet-

Noah Mönninghoff und Berndt Erben die Leichtathletikabteilung der TSG Westerstede vertreten haben. Dort wurde unter anderem beschlossen, dass die Kreismeisterschaft U10-U16 wieder in Westerstede auf der Hössen stattfinden wird. Auch einen Kreis-Vergleichskampf soll es 2024 wieder geben. Ob sich das bewahrheitet, wissen wir aber erst im Frühjahr 2024. Japhet-Noah Mönninghoff

Kinderturnen

Im April 2023 haben wir Marianne Rohlfs nach 47 Jahren als Übungsleiterin im Kinderturnen der TSG Westerstede in den wohlverdienten Turn-Ruhestand entlassen.



Wir haben Marianne mit einem selbst gedichteten Text zum Lied „Danke“ überrascht, dass von mehr als 100 Kindern und ihren Eltern gesungen wurde. Vorher hatte sie schon von jedem Turnkind eine Tulpe zum Abschied überreicht bekommen. Wir werden Mariannes liebevolle,

lustige, hilfsbereite Art vermissen, mit der sie schon mehrere Generationen von Turnkindern begleitet hat.

Gegenwärtig gibt es im Kinderturnen 6 Gruppen. Die 6 - 9 jährigen Kinder turnen am Mittwoch von 15.30 – 17.30 Uhr unter der Leitung von Anita Müller und Heike Tax. Die Vorschulkinder (4-6 Jahre) am Donnerstag von 15.30 – 17.30 Uhr bei Anja Keppner, Petra Holz und Anita Müller, zeitgleich mit den Eltern-Kind-Gruppen geleitet von Heike Tax und Anne Sieger.

In jeder Gruppe versuchen wir durch unterschiedliche Aufbauten und Spiele die Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Balance der Kinder zu fördern. Mit Spaß und Spiel bringen wir unseren Turnkindern die Bewegung und manchmal auch einige „Regeln“ näher.

Leider mussten wir im letzten Jahr die Turngruppe der 3 ½ – 4 ½ jährigen schließen, da wir keinen ehrenamtlichen Übungsleiter gewinnen konnten. Die Kinder mussten auf die anderen Gruppen aufgeteilt werden, sodass sich beim Eltern-Kind-Turnen teilweise über 50 Kinder mit ihren Eltern gleichzeitig in der Turnhalle tummeln.

Für unsere Turnabteilung suchen wir dringend Hilfe. Ob als Übungsleiterin oder Aushilfe bei Krankheit und Urlaub. Bitte meldet euch in den Turngruppen oder bei der TSG Westerstede. Petra Holz

Schwimmen

Das Jahr 2023 war das erfolgreichste Jahr für die Schwimmabteilung der TSG seit der Neuformierung des Nachwuchsbereichs 2011.

Auf den Bezirksmeisterschaften konnten gleich mehrere Schwimmer die vordersten Plätze belegen, bei den Landesmeisterschaften war es Jona Röhling, der hier für die TSG eifrig Medaillen sammelte und auch bei den Kreismeisterschaften konnte die TSG ihre Spitzenposition im Landkreis Ammerland verteidigen. Aber nicht nur in der Spitze, sondern auch in der Breite ist die Schwimmabteilung gut aufgestellt. Die Teilnahme an den vielen Vergleichswettkämpfen in der Region war immer wieder erfolgreich. Man ließ sich nicht abhängen und mischte sich immer wieder unter die ersten drei Plätze in den vielen Strecken und Disziplinen. Als Highlight kann man hier den großen Kinderwettkampf im Juni in Edewecht nennen. Mit der Unterstützung der Eltern konnten viele Kinder ein tolles Wochenende mit Übernachtung im Zelt auf dem Gelände des Freibads verbringen. Nebenbei wurde auch erfolgreich geschwommen. Auch die Masters-Schwimmer waren wieder

unterwegs und haben die TSG u. a. auf den Deutschen Meisterschaften in Dresden gut vertreten.

Eine detaillierte Auflistung würde hier den Rahmen sprengen, aber wer uns in der NWZ sucht, wird viele Artikel finden. Um den Nachwuchs braucht man sich keine Gedanken zu machen. Juliane Hoor und Sven Matthes sowie jetzt neu dabei, Melanie Kruse, kümmern sich mit großem Einsatz um die Entwicklung der nächsten Generation. Die Schwimmabteilung hat aktuell fünf Talente im Stützpunkt Oldenburg, die dort zusätzlich zum Vereinstraining trainieren. Auch das Trainingswochenende im August im Westersteder Freibad war für die Kinder eine großartige Erfahrung.

In der Aufbau- und Leistungsgruppe werden ab 2024 etwa 30 Kinder und Jugendliche weiterhin mit viel Leidenschaft ihre Bahnen ziehen um auch zukünftig für sich und für die TSG gute Ergebnisse zu erzielen.

Ein Dankeschön an dieser Stelle geht an die Trainer für ihren Einsatz und auch an alle Eltern und Kampfrichter, die den Kindern mit ihrem Engagement ein tolles Jahr ermöglicht haben. Malte Pacholke

Tanzen

Man denkt zu viel und tanzt zu wenig!“

Das kann den Teilnehmern unserer Gruppen nicht passieren! Seit 2008 leitet die ADTV-Tanzlehrerin Carina Hausdorf die Tanzsportabteilung des TSG und freut sich besonders über die 2021 neu hinzugekommene Einsteiger-Gruppe, welche inzwischen nicht mehr so wirklich als Einsteiger tituliert werden dürfte. Bei uns wird nicht nur getanzt, sondern auch sehr viel gelacht und geklönt - das eine oder andere Gläschen Sekt darf mit oder ohne Anlass auch nicht fehlen - schließlich sollte man in der heutigen Zeit unbedingt auf die richtige Desinfektion achten!

Wer jetzt Lust bekommen hat, das Tanzbein zu schwingen, ist bei uns jederzeit zu einer Schnupperstunde eingeladen! Damit alle Tänzerinnen und Tänzer wieder ausreichend Zeit haben, in die Tanzwelt einzutauchen, haben wir zwei Gruppen zusammen-

gelegt und die Tanzzeit wieder verlängert. Hieraus ergeben sich daher folgende neue Trainingszeiten:

- mittwochs, 18:30 bis 20:00 Uhr: Einsteiger
- mittwochs, 20:00 bis 21:30 Uhr: Tanzkreis

Besonders groß ist die Freude, dass in diesem Jahr zum ersten Mal ab dem 07. Februar 2024 ein Jugendtanzkurs stattfinden wird! Zunächst für die Dauer bis zu den Sommerferien, dann wird man weitersehen:

- mittwochs, 17:00 bis 18:30 Uhr

Wir treffen uns zu den genannten Zeiten im „Spiegelsaal“ der Oberschule Westerstede. Bei Interesse meldet Euch gerne in der Geschäftsstelle bei Frau Espig. Wir freuen uns auf jedes neue Gesicht, ob mit oder ohne vorheriger Tanzerfahrung!

Tischtennis



Zwischen Weihnachten und Neujahr trafen sich einige Tischtennispieler der SG TSG Westerstede / TuS Ekern wie bereits in den 31 vorhergegangenen Jahren zum alljährlichen Boßeln und anschließendem Bowling. Ziel der Gruppe mit Stefan Nussbicker, Joachim Hartmann, Jens Hock, Steffen Weiers, Mark Siemen, Terje Weise, Rolf Claaßen (hintere Reihe) sowie Torben Klockgether, Moritz Wessels, Julian Bekkering, Andre Claaßen, Marcel Peiter, und Horst Claaßen (vordere Reihe) war dieses Mal die Nachbargemeinde Barßel, wo der Alternativwettkampf ausgetragen wurde.

Neben der Kohlfahrt, die am 1. Februarwochenende stattfand, trug auch diese Veranstaltung zum Zusammenwachsen der beiden Vereinsgruppen bei.

Rolf Claaßen

Volleyball



Die Hobby-Volleyballer Netzhopper der TSG haben in der Saison 2022/23 die Meisterschaft in der Freizeitvolleyballliga Ammerland errungen. Damit gewinnt nach 11 Jahren erstmals wieder ein anderes Team außer dem SSV Jeddelloh II oder der SVE Wiefelstede die Meisterschaft. Die Westersteder konnten sich aufgrund des besseren Satzverhältnisses gegenüber Wiefelstede durchsetzen. Für die laufende Saison 2023/24 werden noch gerne Mitspielerinnen mit guter Volleyballerfahrung gesucht, da zu Beginn der Saison einige langjährige Spielerinnen aus gesundheitlichen und privaten Gründen die Netzhoppers verlassen haben. Training ist immer mittwochs um 18.30 – 20:00 in der Sporthalle der Oberschule, Norderstraße. Rückfragen gerne an Jürgen Lüers, Telefon 04403/81139.

TSG Sportabzeichenstützpunkt Westerstede



Mit 80 Sportlerinnen und Sportlern ist beim Stützpunkt TSG Westerstede eine erfolgreiche Saison 2023 abgeschlossen worden. Das bedeutet eine Steigerung von einem Drittel gegenüber den letzten Jahren. Das Team um Wilfried Laichter

hat das bei rund 30 Terminen mit 8 Prüfern auf der Hössen ermöglicht. Beim Tag der offenen Tür konnten neue Teilnehmer geworben werden. Die schon lange bestehende Zusammenarbeit mit dem Gymnasium wurde im Westersteder Jubiläumsjahr für die "Challenge 900 Abzeichen" intensiviert. Mehrere Eltern fanden so den Weg auf die Hössen. 10 Familienabzeichen wurden vergeben. Zwei Drittel der Bewerber sind Wiederholer. Wie sportliche Aktivität bis ins Alter fit hält, hat die "Senioren-Riege" bewiesen. Die 5 ältesten Teilnehmer haben zusammen 200 Sportabzeichen erworben, Christa Fuhr (42), Hans-Dieter Pacholke (40), Traute (38) und Hartmut (39) Kröncke, Reinhard Mikulla (41)



Ereignisse im Verein

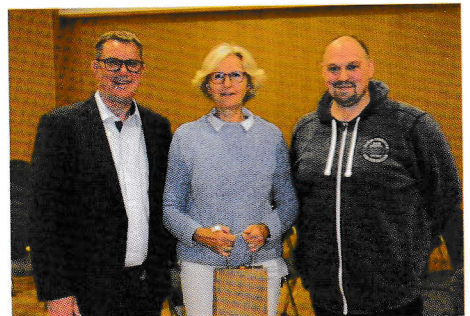


Am 16. Mai 2023 fand die jährliche Hauptversammlung statt. Traditionell werden dabei Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften vorgenommen.

25-Jahre sind dabei: Bettina Bauer, Marissa Hagens, Arne Immel, Edda Palm, Eva Payer, Tanja Voss, 40 Jahre TSG-Mitgliedschaft: Stephan Bauer, Hannelore Bessen, Sigrid Buschmann, Mareike Döpke, Moritz Döpke, Marita Hoffmann, Gesche Köpken, Edda Krefeldt, Annegret Norder, Johannes Reil, Karin Schüler, Christa Stock

Der Vereinsvorsitzende überreichte den anwesenden Jubilaren eine Ehrenurkunde.

Außerdem erhielten Marianne Rohlfs und Kirsten Scharnowski ein kleines Präsent für ihr langjähriges unermüdliches Engagement als Übungs- und Abteilungsleiterinnen.



Vorweihnachtliche Feier der älteren Vereinsmitglieder

Auch das zur Tradition gewordene Treffen der älteren Vereinsmitglieder zu einer vorweihnachtlichen Feier konnte im Jahr 2023 wieder stattfinden. Seniorinnen und Senioren erlebten im Ammerländer Hof einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Gebäck bei adventlicher Stimmung und angeregtem Gedankenaustausch.



TSG-Geschäftsstelle, Peterstr. 13
 Tel.: 04488 / 1876, Fax: 04488 / 860535

Öffnungszeiten:

Montag, Freitag 13.30 - 18.30 Uhr
 Dienstag, Donnerstag 07.00 - 12.00 Uhr

Alle angebotenen Kurse können auch von Nichtmitgliedern genutzt werden und erfordern eine gesonderte Anmeldung.

Infos auch unter www.tsg-westerstede.de

Anschrift richtig? Änderungen bitte tel. in der Geschäftsstelle

T S G - K u r s a n d e b o t e

Kurs	Termin	Uhrzeit von/bis	Wochentag/Anzahl	Ort	Leitung	Unterbrechung
Balance auf dem Minitrampolin	11.01. bis 07.03.2024	10.30 bis 11.30 Uhr	Donnerstag 8 Vormittage	Jahn-Sportraum	Kirsten Scharnowski	01.02.2024
	04.04. bis 13.06.2024	10.30 bis 11.30 Uhr	Donnerstag 10 Vormittage	Jahn-Sportraum	Kirsten Scharnowski	09.05.2024
	07.02.2024	17.00 bis 18.30 Uhr	Mittwoch 16 Tage	Spiegelsaal der Oberschule	Carina Hausdorf	Osterferien
Tanzkurs für Jugendliche	12.06.2024	18.30 Uhr	Mittwoch	Spiegelsaal der Oberschule	Carina Hausdorf	
Alltagstraining für Menschen ab 65	10.01. bis 17.04.2024	10.15 bis 11.30 Uhr	Mittwoch 12 Vormittage	Jahn-Sportraum	Sabine Kathmann	07.02.2024 27.03.2024 03.04.2024
	15.01. bis 11.03.2024	11.45 bis 12.45 Uhr	Montag 8 Vormittage	Kleine Hössensporthalle	Sabine Kathmann	12.02.2024
Kraft und Ausdauer im Alter Flexi-Bar	11.01. bis 07.03.2024	09.00 bis 10.00 Uhr	Donnerstag 8 Vormittage	Jahn-Sportraum	Kirsten Scharnowski	01.02.2024
	04.04. bis 13.06.2024	09.00 bis 10.00 Uhr	Donnerstag 10 Vormittage	Jahn-Sportraum	Kirsten Scharnowski	09.05.2024
	13.01. bis 16.03.2024	09.15 bis 10.30 Uhr	Samstag 10 Vormittage	Jahn-Sportraum	Huafang Jin	
Pilates, Fortgeschr.	13.01. bis 16.03.2024	10.45 bis 12.00 Uhr	Samstag 10 Vormittage	Jahn-Sportraum	Huafang Jin	
Pilates, Anfänger	08.01. bis 11.03.2024	19.45 bis 21.15 Uhr	Montag 10 Abende	Spiegelsaal der Oberschule	Huafang Jin	
Yoga	10.01. bis 13.03.2024	08.30 bis 10.00 Uhr	Mittwoch 10 Vormittage	Spiegelsaal der Oberschule	Huafang Jin	
	09.01. bis 12.03.2024	19.15 bis 20.15 Uhr	Dienstag 10 Abende	Spiegelsaal der Oberschule	Anja Harwardt	

Bei Redaktionsschluss standen noch nicht alle Kurstermine für das laufende Kalenderjahr fest. Weitere Termine werden rechtzeitig auf der TSG-homepage www.tsg-westerstede.de veröffentlicht. Anmeldung für alle Kurse in der TSG-Geschäftsstelle, Peterstr. 13, Tel. 04488 1876. Teilnahme auch ohne Vereinsmitgliedschaft möglich.

Impressum Redaktion: Berndt Erben eMail: berndt.erben@gmx.de ☎ 04488 / 1790
 Weyert Schipper eMail: weyert.schipper@t-online.de ☎ 04488 / 3504
 Herausgeber: TSG Westerstede 26655 Westerstede, Peterstr.13 ☎ 04488 / 1876
 eMail: info@tsg-wst.de ☎ 04488/860535
 Druck: MegaDruck.de, Westerstede INTERNET: www.tsg-wst.de

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. Dezember 2024